

## Raplamaa 2019.aasta tervisedenduslik kalender

Maakondlik üritus Üle-eestiline tähtpäev või üritus Rahvusvaheline tähtpäev või üritus

Kuu-päev	SÜNDMUS	SIHTRÜHM	Aeg/koht	Vastutaja
----------	---------	----------	----------	-----------

### JAANUAR

#### TET teemakuu: doonorlus tervise hüvanguks

3	Tervist! saade, sõltuvushaigus, abisaamise võimalused, Kalle Hallik ja Sven Reiter	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
10	Tervist! saade, laste ülekaalulisus, dr Lagle Suurorg	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
10-11	Rapla maakonna tervisedenduse võrgustiku arendusseminar	Turvalisuse, uimastiennetus- ja tervisenõukogu	Pärnus, Estonia SPA	Ülle Laasner
11	EPR Raplamaa Seltsi juhatuse koosolek	Seltsi juhatus	Raplamaa Seltsi kontor, 13.00	Sandra Märgi, Pilvi Pregel
17	TAI seminar	Tervisedenduse võrgustik	Tallinn	TAI
17	Tervist! saade, seksuaal-tervis, Sirle Blumberg	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
24.-30	10. Euroopa emakakaalavähi ennetamise nädal, EUROOPA EMAKAKAELAVÄHI ASSOTSIATSIION (ECCA)			
22	KEAT arutelu	Üleriigiline võrgustik	Siseministeerium	SIM
24	Tervist! saade, raseduskriis, Kairi Tozen-Pütsepp	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
29	KEAT koosolek	Maakonna meeskond	Päästeosakond	Tauno Sau
30	Kiusamise uuringu raporti tutvustus	Koolijuhid	Riigimaja 209	Imbi Kalberg Ülle Laasner
30	Kiusamise uuringu raporti tutvustus	Tervisedenduse võrgustikud	Riigimaja suur saal	Ülle Laasner Merike Sisask
31	Tervist! saade, koolikiusamine, Merike Sisask	Raplamaa elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand

### VEEBRUAR

#### TET teemakuu: tervislik töölouna

4	Ülemaailmne vähi vastu võitlemise päev, Rahvusvaheline Vähivastane Liit koos WHOga.			
7	Tervist! saade, peataid, Gerda Jürgenson, Terviseamet	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
11	Euroopa 112 päev			
12-13	Linnade ja valdade päevad	KOV ametnikud	Viru hotell	EMOL

14	Sõltlaste tugirühma koosolek	Töötukassa, Libertas ja KOV sotsiaalnõunikud	Riigimaja 311	Ülle Laasner
14	Tervist! saade. Sõltlaste tugirühm alustab. Sven Reiter	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
16	Sõltlaste tugirühma esimene kohtumine/koosolek	Sõltlased	Põllu 6, Rapla kell 15.30	Sven Reiter
15	Raplamaa tänab!		Rapla Kultuurikeskus	ROL, Kultuurkapital
19	Siseministeeriumi infopäev	Turvalisuse nõukogude koordinaatorid	Siseministeerium	Eimar Veldre
19	Haigla nõukogu koosolek	Haigla nõukogu liikmed	Raplamaa Haigla	Agris Peedu
21	Tervist! saade, kõrvalised tegevused autoroolis, Gerli Grünberg	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
25	Sotsiaalministri tänuüritus	Tervisedendajad	12.00 Eesti Kunstimuuseum	Sotsiaal- ministeerium
27	Seminar „Oska märgata ja aidata“	Õpetajad	Rapla Vesiroosi Kool	Kristel Põhjala
27	Uimastiennetusnõukogu koosolek	Uimastiennetusnõukogu liikmed	Riigimaja 311	Ülle Laasner
28	Turvalisuse nõukogu koosolek	Turvalisuse nõukogu liikmed	Riigimaja 311	Heiki Hepner Ülle Laasner
28	Tervist! saade, vaimne tervis, Rita Rüsse	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand

### MÄRTS

#### TET teemakuu: liikumisvõimaluste toetamine väikeses ettevõttes

4 ja 6	Marac programmi koolitus	Perevägivaldaga tegelejate ja varase märkamise võrgustik	Rapla Kultuurikeskus 10-17	Kaie Nurmsalu
7	Tervist! saade, dementsus, Anne-Ly Reede	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
7	Turvalisuse nõukogude koosolek	Maakondade turvalisuse nõukogude koordinaatorid	10.30 Tallinn	SIM Eimar Veldre
12	Haigla nõukogu koosolek	Nõukogu liikmed	16.30	Agris Peedu
13	Õppereis rehabilitatsioonitalusse MTÜ Tänavamisjon	Uimastiennetusnõukogu	Ahekõnnu, 14-17	Ülle Laasner Villy Võrk
14	Tervist! saade, sotsiaaltöö päev, Anne-Ly Pedaja	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
18	Spordivaldkonna arengukava koosolek	Sporditöötajad	Riigimaja 209	Tavo Kikas Ülle Laasner

20	Rahvusvaheline õnnepäev, ÜRO			
20	Ülemaailmne suuervisepäev, FDI World Dental Federation, Eesti Hambaarstide Liit			
20	Rahvusvaheline sotsiaaltöö päev			
20-21	Üleriigiline TE võrgustike koolitus	TEK, TEL, TET ja tervisedendajad	Laulasmaa SPA	TAI
21	Tervist! saade, liikumisaktiivsus, Merike Kull	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
21	Tervisenõukogu koosolek Merike Kulliga	Tervisenõukogu ja ülekaalulisuse töögrupi liikmed	Riigimaja 311	Ülle Laasner
22	Maailma tuberkuloosipäev, Maailma Terviseorganisatsioon			
25	Turvaline Kool ümarlaud Kehtnas	Turvalisuse võrgustik ja Kehtna kooli õpetajad	Kehtna Põhikoolis kell 13-17	Janno Ruus
26	Haigla nõukogu koosolek	Haigla nõukogu liikmed	Raplamaa Haigla 10.00	Agris Peedu
27	Uimastiennetusnõukogu koosolek	Uimastiennetusnõu -kogu ja kiusamise tööühma liikmed	Riigimaja 209 15.00	Ülle Laasner
28	Tervist! saade, naiste tugikeskus	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand

### APRILL

#### Südamekuu

	Tervisedenduslike väike projektide elluviimine	Rapla Gümnaasiumi õpilased ja õpetajad	Rapla Gümnaasiumis	10. klasside õpilased
1	Leaderi projektivooru lõpptähtaeg (ehitus ja soetus)	Raplamaa Partnerluskogu tegevuspiirkonna inimesed	Raplamaa Partnerluskogu	Iris Haiba
2	Ülemaailmne autismi teadvustamise päev, ÜRO			
2	KEAT koosolek	KEAT meeskond	Päästeosakond 10.00	Tauno Sau
4	Töö ja karjääri mess	Tööandjad ja töötajad, õpilased	Sadolin Spordihoone 12-16	Töötukassa
4	Tervist! saade, südametervis, dr Margus Viigimaa	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
6	Rahvusvaheline spordipäev, ÜRO			
7	Maailma tervisepäev, Maailma Terviseorganisatsioon (WHO)			
9	Koolitoidu järelvalve ettevalmistav koosolek	Koolitoidu meeskond	Riigimaja 311	Ülle Laasner
9	Koolitus Lapse meedia- oskused ja arusaamad meediakultuurist	TEL võrgustiku liikmed	Varbola Kool	Mari Laas

10	Kainem ja tervem Eesti infopäev	Töötukassa, sotsiaalnõunikud, kriminaalhooldus	Riigimaja 209. 10-12.30	Töötukassa
10	Inimeseõpetuse aine-olümpiaadi piirkondlikud voorud	5.-8. klasside õpilased	Koolid	Riina Meidla
10	Noorte volikogude uimastiennetuslik koolitus	Noorte volikogude liikmed	Toosikannu puhkekeskus	Helen Hints
11	Tervist! saade, südamekuu eeskuju, Janno Ruus	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
18	Tervist! saade, südamekuu eeskuju Piia Põder	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
23	Pärnumaa TEK õppereis Raplamaale	Pärnumaa TEK meeskonnad	Rapla Vesiroosi Kool	Pilvi Pregel
24-25	Rühmatöö meetodikad koolitus	Tervisedenduse võrgustik	Tallinn	Tervise Arengu Instituut
25	Tervist! saade. Jüriöö jooks jm liikumisüritused	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
28	Ülemaailmne tööhutuse ja tervishoiupäev, Rahvusvaheline tööorganisatsioon (ILO)			
29	Turvalisuse nõukogude koolitus	Pärnu-, Harju-, Järva- ja Raplamaa turvalisuse nõukogude liikmed	Harjumaa	Harjumaa turvalisuse nõukogu
30	Jüriöö jooks	Rapla linna asutused ja koolid	Rapla linna tänavad 18-20.30	Ülle Laasner

### MAI

#### Roosa lindi kuu ehk rinnavähi varajase avastamise kuu

#### TET teemakuu: tubakas

2	Leaderi projektivooru lõpptähtaeg (kogukonna voor)	Raplamaa Partnerluskogu tegevuspiirkonna inimesed	Raplamaa Partnerluskogu	Iris Haiba
2	Sotsiaalsete toimetulekuskuste õpetuse koolitus	Inimeseõpetuse õpetajad, klassijuha-tajad, aineõpetajad, klassiõpetajad, tugispetsialistid	Rapla Vesiroosi Kool	TAI
2	Tervist! saade, ohvriabi Raplamaal, Kaie Nurmsalu	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
5	Ülemaailmne kätehügieeni päev, Maailma Terviseorganisatsioon			
6	Üleeuroopaline melanoomipäev, Euromelanoma			
6	Ülemaailmne tervisliku toitumise päev			
7	Ülemaailmne astmapäev, The Global Initiative for Asthma (GINA)			

7	TEL terviserongkäik	TEL lasteaedade koolieelikud	Kehtnas	Mari Laas
8	Inimeseõpetuse olümpiaad	5.-8. klasside parimad õpilased		Inimeseõpetuse Ühing
8	5. klasside tervisepäev	5. klasside meeskonnad	Kehtna Põhikoolis	Riina Meidla
9	Tervist! saade	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
12	Rahvusvaheline õdede päev, Rahvusvaheline Õdede Nõukogu (IND)			
13	TEL ja TEK tervisliku toitumise koolitus Mihkel Zilmeriga	TEK ja TEL võrgustik	Rapla Vesiroosi Kooli auditoorium 14-16	Pilvi Pregel Mari Laas
13	Mihkel Zilmeri koolitus lapsevanematele	Lapsevanemad ja õpetajad	Rapla Vesiroosi Kooli auditoorium 18.00	Ülle Laasner
15	Rahvusvaheline perepäev, ÜRO Peaassamblee			
	Õige sekkumine täiskasvanu poolt seminar	Noorsootöötajad, huvijuhid		Rapla politseijaoskond, UEN
16	Tervist! saade, tervislik toitumine, Mihkel Zilmer	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
17	Ülemaailmne hüpertensioonipäev, WHL Eesti Hüpertensiooni Ühing			
18	Ülemaailmne AIDSi ohvrite mälestamise päev			
19	Ülemaailmne perearstide päev, WONCA, Eesti Perearstide Selts			
23	Tervisedendajate infopäev	Tervisedendajate võrgustik	Tallinn	TAI
23	Tervist! saade, jalgrattaga liiklemine, Gerli Grünberg	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
27	TET infopäev	Raplamaa TE töökohad	Rapla	Kristi Luik Ülle Laasner
	Koolitoidu enesehindamise väljakuulutamise			
30	Preemiareis aineolümpiaadi parimatele	5.-8.kl õpilased	Tervise Paradiis	Riina Meidla
29-30	KEAT ohutuslaager	6. klassi õpilased	Laukataguse puhkekeskus	Tauno Sau
30	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
	Õppereis Viljandi haiglasse	Uimastiennetus-nõukogu liikmed		Ülle Laasner Helen Hints
31	Ülemaailmne tubakavaba päev, Maailma Terviseorganisatsioon			

### JUUNI

#### TET teemakuu: vanemlus - laps ja uimastid

1	Lastekaitse päev
---	------------------

4	Tervisedenduse konverents 2019: Kuidas loome tervist toetavat keskkonda	Rahvatervisega tegelejad	Tallinn	TAI, EH, SoM jt
4	Spordi arendusseminar? Luhtre?			
5	Turvalisuse projektide hindamiskoosolek	Hindamiskomisjon	Riigimaja 311	Ülle Laasner
6	Rahvusvaheline suudlemispäev			
6	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
8	Vaimse tervise koolitus (leinaprotsessiga hakkamasaamine ja laste toetamine)	Noorsootöötajad, treenerid		Leho Rohtla
10-11	TEL suvekool	TEL võrgustiku liikmed	Kõrveküla Puhkekeskuses	Mari Laas
11-12	KOV suvekool	KOV tervisenõukogud	Adila puhkekeskus	Ülle Laasner TAI
	Testostlemine maakonna müügikohtades	Kauplused ja tanklad	Raplamaa	Ülle Laasner
13	Tervist! saade	Maakonna elanikkond	TRE raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
14	Ülemaailmne veredoonorluse päev, Maailma Terviseorganisatsioon			
15	Haigusseelside suvekool	Raplamaa Puuetega Inimeste Koja liikmed	Toosikannu Puhkekeskus	Marge Järvi
17	Eesti Tervisedenduse Ühingu 20. Sünnipäev-üldkoosolek	ETÜ liikmed	Järvamaa	ETÜ juhatus
20	Tervist! saade, joobes juhid, Gerli Grünberg	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
26	Rahvusvaheline uimastite kuritarvitamise ja uimastiäri vastase võitluse päev, Euroopa Komisjon			
27	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand

### JUULI

28	Ülemaailmne hepatiidipäev, Maailma Terviseorganisatsioon			
----	--	--	--	--

### AUGUST

01	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
08	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
15	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
21-22	Üleriigiline TE koolide suvekool	TE koolide õpilased	Nelijärve	TAI

22	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
26-27	Rapla maakonna TEK suvekool	Tervistedendavate koolide meeskonnad	Lokuta Puhkekeskus	Pilvi Pregel
28-29	Üleriigiline tervisenõukogude suvekool	Maakondade ja tervise-ja uimastiennetus-nõukogude liikmed		ETÜ, TAI
29	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand

### SEPTEMBER

#### Septembris ei joo!

1-30	Esseekonkurss „Minuga ükskord juhtus“	Põhikooli ja gümnaasiumi-õpilastele		UEN
5	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
8	Vanavanemate päev			
9	Rahvusvaheline alkoholarvitamisest tingitud sünnikahjustuste teavitamise päev, National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism			
10	Ülemaailmne suitsiidennetuse päev, Maailma terviseorganisatsioon, Rahvusvaheline Suitsiidennetuse assotsiatsioon (IASP), Maailma Vaimse Tervise Föderatsioon (WMHF)			
10	Ülemaailmne esmaabi päev			
12	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
14	Ülemaailmne esmaabi päev			
19	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
19	Ülekaalusisust puudutavate võrgustike arutelu	Koolid, lasteaiad, koolitervishoid, perearstid, treenerid	Rapla riigimaja, ruum 209	Ülle Laasner
	Mängujuhtide koolitus (Liikuma kutsuv kool)	Põhikooli õpilased (koolist 2)		Ülle Laasner Eli Sukles
26	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
26	Tervisedendajate infoseminar	Tervisedendajate võrgustik	Technopol	TAI
26	Rahvusvaheline rasestumisvastaste vahendite päev			
29	Maailma südamepäev, Maailma Südameföderatsioon			
	TEL õppereis Jüri Kooli külastus - liikuma kutsuvad sise- ja välisalad	TEL meeskonnad	Jüri	Mari Laas

	Elupäästva esmaabi koolitus	Tervise ja turvalisuse võrgustik	Rapla	Andras Laugamets
	Koolitoidu ringkäigud	Maakonna koolid		Ülle Laasner Anne Kersna

### OKTOOBER

#### TET teemakuu: vaimne tervis - töökiusamine

	Õpilaste liikumisaktiivsuse kaardistus			
1	Rahvusvaheline eakate päev			
3	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
	Turvalisuse nõukogude uimastiennetusosalane koolitus	Harju-, Rapla-, Järva- ja Pärnumaa turvalisuse nõukogude liikmed	Toosikannu	Ülle Laasner Janno Ruus
9	Ülemaailmne nägemispäev			
10	Ülemaailmne vaimse tervise päev, Maailma Vaimse Tervise Föderatsioon			
10	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
10	Vaimse tervise päev lasteaedades	Lasteaiad		Mari Laas
15	KOV koolitus	KOV tervisemeeskonnad		TAI Ülle Laasner
15	Ülemaailmne kätepesupäev, ÜRO			
15	Üleeuroopaline rinnatervisepäev, Europa Donna, Eesti Vähiliit			
15	Rahvusvaheline valge kepi päev			
16	Ülemaailmne toidupäev			
17	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
20	Ülemaailmne osteoporoosi päev			
24	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
24-25	Pärnu-, Järva-, Rapla- ja Harjumaa turvalisuse nõukogude koolitus narko teemal	Turvalisuse nõukogud	Toosikannu Puhkekeskus Ale-Sepa puhkemaja	Ülle Laasner
	Lasteaiakoka koolitus "Eritoidulised lapsed lasteaias"	Lasteaiakokad	Alu lasteaias	Mari Laas
	Koolijuhtide infopäev Liikuma kutsuva kooli teemal	Koolijuhid		Ülle Laasner Imbi Kalberg
	Unehügieeni koolitus	TEK/TEL liikmed		Pilvi Pregel Mari Laas



30	Koolitus „Väärikas mootorsõidukijuht“	Eakad inimesed (65+)	Rapla riigimaja ruum 209	Ülle Laasner Lii ERm
28	Ülemaailmne psoriaasipäev, Rahvusvaheline Psoriaasiliitude Assotsiatsioon (IFPA)			
	Õppereis Tallinnasse narkoteema keskusess	Uimstiennetusnõukogu liikmed		Liivia Vacht
31	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
<b>NOVEMBER</b>				
<b>TET teemakuu: esmaabi töökohal</b>				
7	Raplamaa 22. tervisekonverents „Tervisedendus töökohal“	TEK, TEL, TET võrgustikud		Ülle Laasner Kristi Luik
7	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
14	Rahvusvaheline Ei- suitsule! päev			
14	Maailma diabeedipäev, Rahvusvaheline Diabeediföderatsioon, Maailma Terviseorganisatsioon			
14	Tervisedendajate seminar	Tervisedendajate võrgustik		TAI
14	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
20	Ülemaailmne kroonilise obstruktiivse kopsuhaiguse (KOK) päev, Maailma Terviseorganisatsioon, Eesti Kopsuliit			
21	Tervist! saade, enda nähtavaks tegemine liikluses, Gerli Grünberg	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
25	Lapsevanemate narkokonverents	Raplamaa lapsevanemad		Uimastiennetusnõukogu
28	Turvalisuse infoseminar	Turvalisuse nõukogude koordineerijate võrgustik		SIM
28	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
25-29	Vaimse tervise ja uimastiennetusnädal	Üldhariduskoolid		UEN
	Kiusamise vastane turg – meetodikate tutvustus ja heapraktika jagamised			UEN
	Ohud koolis ja nendega toimetulek, koolitus	Tugispetsialistid, asutuste juhid		Janno Ruus Ülle Laasner
	Kokakoolitus „Köögivahendite kasutamise võimalused“	Koolikokad, lasteaiakokad		Mari Laas Anne Kersna
	TEK võrgustiku Koviioon vesivõimlemise tunniga	TEK koolide meeskonnad		Pilvi Pregel

**DETSEMBER**

<b>TET teemakuu: seksuaaltervis</b>				
1	Ülemaailmne AIDSi vastu võitlemise päev, Maailma Terviseorganisatsioon			
3	Ülemaailmne puuetega inimeste päev			
5	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
5-6	Vaimse tervise esmaabi koolitus	Treenerid ja noorsootöötajad		MTÜ Peaasi Leho Rohtla
12	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand
	Õppereis Soome liikumisaktiivsuse edendamiseks	Tervisenõukogu liikmed		Ülle Laasner
19	Tervist! saade	Raplamaa elanikkond	TRE Raadio 10.15	Ülle Laasner Ott Ojand