

Kutsealuste ja ajateenijate  
kehv? tervis.

# Kutsealuste ja ajateenijate tervis täna

## Olukord 2015

- **Ajateenistusse 31%**
- **Nõuetele ei vasta 29% (3417)**
  - M 22%; F 22%
- **Ajutiselt ei vasta 40% (4674)**
  - M 37%; F 14%
- **Ajateenistusest langeb välja 20% (685)**
  - M 31%; F 18%

## Levinud selgitused

Ajateenistus:

Mehed on nõrgad ja halva tervisega

RÕK:

Tööandja, pere, õpingud ei võimalda

Levinud järeldused:

Muudame nõudeid ja ajateenistust, tõstame kehalise kasvatuse mahtu ...

# Vaatlus Tapal 2008 ja 2009

Ühe väeosa kaks kõrvuti kasarmut, kumbki ettenähtud 180 inimesele. Samad olmetingimused. Sarnane teenistus ..

## 2008

**Pioneeripataljonis 250 ajateenijat kasarmus = 15% väljalangevust**

**Õhutõrjepataljonis 110 ajateenijat kasarmus = 7% väljalangevust**

## 2009

**Pioneeripataljonis 140 ajateenijat kasarmus = 7% väljalangevust ...**

**Õhutõrjepataljonis 240 ajateenijat kasarmus = 14% väljalangevust ...**

Väiksem väljalangevus just M ja F arvelt.

Põhjuseks tiheliolak?

# Hüpotees ja selle toetajad

## Hüpotees:

- **Põhjus on hoiakutes, mis põhinevad valedel ootustel ja väärteadmisel ning mis võimenduvad ebameeldivas keskkonnas**

## Toetajad:

1. Väljalangevuse ebakorrapärasus:
  - Kirde KRK 2008 – 18%; 2012 – 10% - vestlused, individuaalne lähenemine
  - Ajateenistus 2014-15 – 20% - ?
2. M/F diagnoosi sisu vs elustiil/teenistus
3. KV uuringud – teenistusülesannete eesmärgi selgus suure tähtsusega
4. Ümbrikupalk 2011 ja 2016
5. **Uuring Kuperjanovis 2014-15 – Veri, põlv, õppetöö, keskkonna mõju**

# KVÜÕA ja TÜ uuring Kupis 2014-2015

- Prof V.Ööpik (TÜ) – koormuste mõju organismile ja töövõimele
  - D vitamiin ja Ferritiin – defitsiit, muud vere näitajad rahuldavad
  - kohanemisvõime on hea ja paraneb
  - taastumisvõime hea
  - koormustaluvus hea ja võrdsustub
  - töövõime paraneb
- Dr L.Rips (TÜ, KVÜÕA) – põlveliigese valu + D vitamiin ja seosed kehalise ettevalmistusega
  - Enamus põlvevaludest olid seotud varasema tegevusega
  - Ajateenistuse jooksul lisandunud põlvevalude arv väike
- Kpt K.Kattai (KVÜÕA) – keskkonna mõju kohanemisele
  - Kohanemist soodustab: vaba aeg, olme- ja sportimistingimus, toit, suhtlemine lähedastega
  - **Kohanemist ei ole toetanud: tegevvälased, sport, toit, väljaõpe aga ka tiheliolak ja privaatsus**

# Kokkuvõte

- Diagnoosid kujunevad reaalseste probleemide, hoiakute ja ebameeldiva keskkonna koosmõjul
- ... kuid ei takista täisväärtuslikku elu (töö, sport, KL)