



SOTSIAALMINISTEERIUM

# Rahvatervis paikkonna tasandil

Heli Laarmann

Rahvatervise osakonna juhataja, Sotsiaalministeerium

Kurgjärve, 23.08.2022



# Kust algab ja kuhu kaob tervis?

- Elukeskkonnast ja selle kujundamisest
  - Kas elukeskkond on mugav ja kasutatav 8-aastasele ja 80-aastasele?
  - Elukeskkond, mis soosib väljas viibimist, suhtlemist ja on tervisele ohutu – „aeglaste linnade“ liikumine
  - Kes, millal ja kuidas saab selleks midagi ära teha?
- Valikutest, mida saame teha ja teeme
  - tervislikud valikud on kõige lihtsamini ja kergemalt kättesaadavad
  - Kes, millal ja kuidas saab selleks midagi ära teha?

# Tervis kõikides poliitikates

- Teadlikkus sellest kontseptsioonist ja selle teadvustamise sihiteadlik töö erinevatel tasanditel
- Oskus ja tahe seda kontseptsiooni rakendada planeerimisel, otsustamisel ja elluviimisel

# Tõenduspõhisus

- Lähtumine parimast olemasolevast tõendatud teabest (testitud ja efektiivne)
- Sekkumised ja teenused tuginevad põhimõtetele, mida toetavad teadusuuringute tulemused
- Innovatsioon
- Valdkondade ülene ennetus

# Strateegiline planeerimine

- Rahvastiku tervise arengukava: annab eesmärgid aastani 2030
- Lk 42: „Arengukava eesmärkide saavutamiseks on oluline tihe koostöö kohalike omavalitsuste koostöökogudega. Samuti on oluline, et eri tasandite strateegilistes dokumentides seatud eesmärgid ja kavandatud tegevused oleksid kooskõlas“

# Kohalik tasand – rahvatervise seadus

- Tervise- ja heaoluprofiilide koostamine ja nende nüüdisajastamine; nendega arvestamine maakonna või piirkondliku arengustrateegia jm dokumentide koostamisel ja elluviimisel
- Riiklike rahvatervisealaste tegevuste toetamine maakonnas või piirkonnas
- Kogukonna kaasamine ja võrgustike loomine/kaasamine

# Ennetuse spetsialist/tervisedendaja vms KOV tasandil

- Koordineerija
- Eestkõneleja
- Kohalike olude teadja, tundja ja arvestaja
- Tegevuste elluviija või elluviimise korraldaja
- „Kastist välja“ mõtleja, innovatsiooni toetav „sädeinimene“
- Koostööle orienteeritud (sh riigi tasandi ja teiste KOVidega)



SOTSIAALMINISTEERIUM

Täna kuulamast ja kaasa mõtlemast

